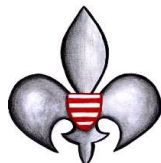


TÁBOROVÝ INFOBALÍK OČOVÁ 2019



89. zbor CUPRUM Banská Bystrica

Miesto táboriska: lúka pri obci Očová

Dátum skautského tábora: 6.7.- 20.7.2019

Vodcovia tábora:

3.7 – 10.7. 2019	Richard Benč (Makak)
11.7 – 15.7.2019	Aneta Šperková (Any)
16.7 – 20.7.2019	Michal Fašang (Traktorista)

Kontakty počas tábora:

0904 / 304 896	- Richard Benč - Makak (skauti)
0902 / 817 800	- Aneta Šperková - Any (skautky)
0948 / 313 523	- Táborový mobil

Trvanie a poplatky za skautský tábor

Rangerky a rangeri 3.7-20.7.2019

- cena 100€

Skautky a skauti (Vlci a Mravčky) 6.7-20.7.2019

- cena 135€ pri zaplatení poplatku do 30.6.2019
- 150€ pri zaplatení po tomto termíne.

Súrodenecká zľava je 20% z ceny jednotlivca)

Včielky a víčatá (Zlaté šípy, Kokosky, Banditi, Pumpy, Zlaté Šípy) 6.7-14.7.2019

- cena 80 eur pri zaplatení poplatku do 30.6.2019
- 90 eur pri zaplatení po tomto termíne. (súrodenecká

zľava je 20% z ceny jednotlivca)

V cene je zahrnuté: prenájom lúky na táborenie, nákup potrebného technického a programového materiálu a náradia, odvoz materiálu na táborisko, stravu 5x denne, cestovné na táborisko a výlety, iné režijné náklady.

**Poplatok prosíme uhradiť na účet IBAN:
SK358330000002800795699.**

V správe pre prijímateľa uveďte prosím MENO DIEŤAŤA.

V prípade, že z tábora zvýšia nejaké peniaze, budú použité na ďalšiu činnosť nášho zboru počas roka (napríklad úhrada nákladov spojených s užívaním klubovne a podobne).

Táborové rodičko

Rodičovské združenie k táboru sa bude konať v pondelok
10. júna od 17.30 v skautskej klubovni na Komenského 21.

Priebeh tábora v blízkosti Ōčovej 2019

V roku 2019 sme sa na základe dobrých skúseností s posunutím dátumu rozhodli skautský tábor opäť začínať 2. júlový týždeň. Dôvodom je najmä v posledné roky daždivé počasie počas prvého týždňa, čo nám komplikuje stavanie a tiež kazí celkovú pohodu z táborenia.

Veríme, že so začiatkom od 6. júla nám bude tento rok čo najviac svietiť slniečko. Držte nám preto palce.

Najobľúbenejších dňom je pre rodičov vždy deň návštevný, tento rok je ním **nedeľa 14.7. 2019:**

• Od rána až do popoludnia vás rodičov radi privítame a ukážeme vám naše skautské táborisko. Pripravený bude pre vás obed, potešíme sa ak prinesiete sladké alebo slané zákusky. Poprosíme vopred sa ohlásiť či prídete/neprídete na lakerJack159@gmail.com (Makak)

Odchod najmenších členov z tábora domov. V prípade, že sa chystáte prísť autom pre svoje dieťa prosíme dajte nám vedieť, či by ste nemohli vziať naspäť prípadne aj niekoho ďalšieho.

• Návštevný deň sa končí o 15.tej, po tomto čase by sme veľmi radi pokračovali v pripravenom programe pre skautov a skautky, ktorí ešte v táboreni pokračujú nasledujúci týždeň.

Návštevu v iné dni neodporúčame, nakoľko program sa každý deň mení a nevieme zaručiť, že pri náhodnej návšteve bude Vaše dieťa na táborisku. Ďakujeme, že naše prianie rešpektujete.



SOBOTA 29.6.2019

Predtáborová brigáda

Koordinátor: Makak 0904 304 896

STREDA 3.7.2019

Na tábor odchádza predčata, ich úlohou bude pripraviť základné veci potrebné na postavenie celého tábora.

Predčata je tvorená rovermi a roverkami, rangermi a rangerkami.

Koordinátor: Makak 0904 304 896

SOBOTA 6.7.2019

Spoločný odchod na tábor pre včielky, víčatá, skautky aj skautov bude v sobotu **6.júla**. V závislosti od spôsobu dopravy (ktorú ešte len riešime - vzhľadom na nie ideálne spoje do Očovej to možno bude aj spoločný auto/mikrobus), radi uvítame prípadnú pomoc rodičov s odvozom batohov. Odchod bude istotne v dopoludňajších hodinách.

ČAS a MIESTO odchodu sa dozviete dostatočne vopred

Koordinátor: zatiaľ nie je určený, info v týždni pred odchodom.

NEDEĽA 14.7.2019

Odchod víčat a včielok z tábora. Predpokladáme vyzdvihnutie detí rodičmi počas návštevneho dňa. V prípade ak sa nechystáte prísť, prosíme oznámte nám to dopredu a určite sa pre ne miesto nájde v aute niektorého z iných rodičov.

Koordinátor: vodcovia tábora

SOBOTA 20.7.2019

Odchod skautiek, skautov, rangeriek a rangerov z tábora. Balenie, nakladanie a iné.

Ráno pri odchode na tábor

Dôležité pre všetkých! Nezabudnite so sebou doniesť nasledujúce dokumenty, aby sme Vás mohli s pokojným svedomím zobrať na tábor. Je to dôležité, preto si dvakrát skontrolujte či všetko máte:

- Preukaz poistenca (alebo jeho kvalitná kópia).
- Vyhlásenie rodičov o bezinfekčnosti.
- Potvrdenie o zdravotnom stave od lekára.
- ISIC karta, preukaz na bezplatné cestovanie vlakom.
- Originál prihlášky, ak ste prihlášku ešte neodovzdali.
- Jedlo na prvý deň, veľkú fľašu s vodou na pitie.

Zdravotná dokumentácia

Jednak z dôvodu platnej legislatívy, ale tiež preto, že chceme mať naozaj dobre postarané o zdravie všetkých členov tábora, potrebujeme od Vás nasledovné dokumenty:

Preukaz poistenca je samozrejímavý, potrebný je pre každý typ prípadnej lekárskej starostlivosti. Ak dieťaťu nedáte originál, potrebujeme veľmi dobrú a čitateľnú kópiu, najlepšie tiež v malom obale.

Vyhlásenie o bezinfekčnosti od zákonného zástupcu je nevyhnutný dokument pre hygienickú kontrolu ako doklad o tom, že žiadne z detí na tábor neprinesie potenciálnu nákazu. Je dôležité, aby bolo podpísané najneskôr tri dni pred začiatkom tábora. *(tlačivo sa nachádza v prílohe emailu, ktorým Vám prišiel tento „infobalík“).*

Potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti detí (účastníkov) vydané ich ošetrojúcim lekárom - Vám bude vydané na požiadanie u detského lekára Vášho dieťaťa. *(tlačivo sa nachádza v prílohe emailu, ktorým Vám prišiel tento „infobalík“).*

Lieky, alergie a zdravotné ťažkosti

Je veľmi dôležité, aby ste nás informovali o všetkých liekoch, ktoré musí Vaše dieťa pravidelne brať a zároveň si so sebou treba zobrať dostatočnú zásobu týchto liekov, spolu s príbalovým letákom. Prosíme rodičov, aby nedávali svojim deťom žiadne iné lieky, okrem tých, ktoré sú im predpísané lekárom. K liekom poprosíme pribaliť aj dávkovanie. O všetkých zdravotných komplikáciách, alergiách alebo podráždeniach nás prosím informujte dopredu. Rovnako aj my budeme informovať rodičov o akýchkoľvek prípadných zdravotných problémoch vášho dieťaťa na tábore.

Zdravotná starostlivosť na tábore

Deťom sa bude na tábore venovať táborová zdravotníčka, spĺňajúca legislatívne normy na túto funkciu. Všetci vodcovia majú kurzy prvej pomoci a radcovia sú nami v prvej pomoci tiež pravidelne zaškolení.

Odvoz vecí na táborisko

Zase si sa zbalil tak, že okrem plného batoha máš štyri ďalšie igelitky vecí? Ak si myslíš, že ti to všetko odvezieme na tábor, tak sa mylíš. Pekne si všetko znova vybaľ a vyhod' milión náhradných tričiek, mobil, nafukovací čln a iné zbytočnosti. Všetko potrebné si zbaľ do jedného veľkého batoha a jedného príručného! Veľký batoh budeš môcť odovzdať na stanici a tak sa ti dopraví k táborisku, odtiaľ si ho ale berieš sám!

Čo so sebou do vlaku?

Na táborisko cestujeme v skautských tričkách a šatkách! So sebou si vezmite jeden príručný batoh. Vyhnite sa akejkoľvek inej príručnej batožine, pretože komplikuje prestupovanie a celkovú cestu. Myslite na to, že svoj batoh budete musieť odniesť (síce len malý kúsok, ale na vlastných pleciach). Preto si určite neberte nejaké igelitky alebo menšie tašky, len veľký a malý batoh. A dobrú náladu.

Čo so sebou na tábor

Všetky veci patria do JEDNÉHO VEĽKÉHO BATOHA + jedného menšieho príručného batoha !!!

Oblečenie (prosíme nedávajte deťom najnovšie veci, na tábore sa môžu ľahko zašpiniť alebo úplne zničiť)

- spodné prádlo 7-10ks
- plavky
- 4 tričká (krátky aj dlhý rukáv), 1 košeľa
- krátke nohavice, športové trenírky
- dlhé nohavice
- tepláková súprava
- teplý sveter/mikina/ skautská mikina
- vetrovka (nie šušťáková) / bunda
- pršiplášť s kapucňou (nie jednorazový)
- čiapka zakrývajúca uši a šiltovka

Obuv

- pevná turistická obuv nad členky
- tenisky, sandále (malým deťom môžete zabaliť aj gumáky)
- 6 párov tenkých a 3 páry hrubých ponožiek

Oblečenie na spanie

- spací vak
- karimatka
- teplá spodná bielizeň/hrubšie flanelové pyžamo (deťom zabalte aj pančuchy)
- hrubé ponožky (najlepšie vlnené)

Hygienické potreby

- zubná kefka a pasta
- uterák malý
- uterák veľký
- hrebeň
- ekologické mydlo, šampón a prací prostriedok zabezpečíme my!
- vreckovky
- toaletný papier (stačí jeden - rezerva)
- opaľovací krém s UV ochranným faktorom

Čo so sebou na tábor

- repelentný prípravok (krém, sprej)

Potreby na jedenie

- ešus
- príbor, utierka na riad
- pohárik z plastu prípadne antikorový s označeným menom
- poľná alebo iná vhodná fľaša z plastu na vodu na výlety

Skautská rovnošata

- skautská košeľa / skautské tričko / skautská polokošeľa / jednofarebné tmavé tričko (zelené/hnedé)
- šatka
- píšťalka (najlepšie kovová)
- skautský preukaz
- jednofarebné tmavšie gate / jednofarebná sukňa pre dievčatá na nástupy

Táborové potreby

- pracovné rukavice
- nôž (zatvárací alebo v puzdre na opasok)
- sekera (ak už máš)
- malý batoh na výlety
- uzlovačka (1,5 m špagát na cvičenie uzlov)
- KPZ
- kľbko špagátu
- skautský zápisník, pero
- čistý linajkovaný zošit na denník
- baterka/ čelovka s novými batériami (na nočné stráže napr.)
- sviečky, kahance / malá petrolejka
- papier, obálky a známky (ak chceš)

Odporúčané veci

- kniha na čítanie
- hra (šach, karty...)

Čo so sebou na tábor

- fotoaparát
- hudobný nástroj
- staršie spevníky
- mapa
- kompas alebo buzola
- krém na topánky, príp. impregnačný sprej
- biela, čierna a zelená niť, ihly, zatvárací
- špendlík, rezervné gombičky

Do malého batoha

- jedlo a pitie na prvý deň (chlieb, ovocie, veľká fľaša vody)
- lieky, ktoré užíváš, opaľovací krém,
- klobúk alebo šiltovka na hlavu
- preukaz poistenca (ukázať pri odchode)
- čestné vyhlásenie rodičov (ukázať a odovzdať pri odchode)
- doklady a vreckové (cca 10 EUR)

Táborová pošta

Tak ako aj pominulé roky aj tento rok môžete svoje deti kontaktovať cez našu táborovú poštu. Využite preto túto jedinečnú možnosť a pošlite im **LIST**, či pohľadnicu.

Do dediny budeme chodiť na nákup, list sa teda veľmi rýchlo dostane k vášmu skautovi/tke. Rovnako aj z tábora budeme posilať listy a pohľadnice, preto nezabudnite vašim skautom pripomenúť poštovú adresu, ako domov, tak aj k starým rodičom či priateľom.

Adresa na tábor:

meno skauta/skautky
Skautský Tábor 89.zbor Čuprum
Partizánska 5
96223, Očová

Pohľadnica zo skautského tábora vždy poteší :)

Mobil?...nazaj NIE!

Skautský tábor je okrem iných dôležitých vecí aj o výchove k samostatnosti. Súčasťou samostatnosti pre mladých ľudí je aj schopnosť existovať bez mobilu. Počas dvoch týždňov na tábore preto maximálne zdôrazňujeme, že **telefón na tábore je zbytočný** z niekoľkých už rokmi overených dôvodov:



1. na lúke **nie je stabilný signál**
2. na tábore **nie je** žiadna **možnosť telefón nabíjať**
3. v táborovom prostredí sa telefón ľahko **stratí alebo poškodí**
4. **silne to narúša táborový program !!**

Ako vidíte, dôvody sú dosť jednoznačné. Ak by ste mali potrebu kontaktovať svoje ratolesti, napíšte im radšej list a pošlite ho na adresu uvedenú na konci. Rovnako neodporúčame brať na tábor ani iné cenné veci (šperky, zlaté retiazky, väčší obnos peňazí a pod.) či elektroniku (MP3 prehrávače, elektronické hry, rádiá a pod.). Neručíme za ich stratu alebo poškodenie. Taktiež neodporúčame brať deťom predmety, ktoré môžu pôsobiť nevyhovne (oblečenie s vulgárnymi nápismi a symbolmi). Chceme Vás tiež poprosiť, aby ste deťom nepribalovali veľké množstvo sladkostí, snažíme sa počas tábora o vyváženú stravu a je pre nás dôležité vedieť, čo deti konzumujú. Dôvody sú aj hygienické, keďže do stanov sa im potom ľahšie nasťahujú mravce či osy. Po skúsenostiach z minulých rokov preto, sladkosti skladujeme v kuchyni a každý ich dostane na vyžiadanie.

Skoro každý deň budeme chodiť do dediny na nákup, ak teda niečo dôležité potrebujete svojmu dieťaťu odkázať, napíšte nám **sms**, na táborový mobil: **0948 / 313 523**

Táborové rady a triky

Každý rok zdôrazňujeme niekoľko základných rád pre budúcich táborníkov a každý rok sa nájdú niekoľkí, ktorí si tieto riadky neprečítajú a až na tábore zistia, že je už neskoro. Tak teda, ak ste aj skúsení táborníci, opäť si nájdite čas a prečítajte si tieto odseky, aby ste sa uistili, že ste naozaj dobre pripravení.

Nôž a sekerka v stane

Na tábore sa vám určite zídete malý nožík, najlepšie zatvárací a primerane ostrý. Budete ho potrebovať nielen pri práci v kuchyni, ale aj na rôzne drobné práce okolo stanu alebo počas tvorivých aktivít. Zároveň sa na tábore aj naučíme ako s ním správne zaobchádzať a starať sa oň. Rovnako ak máš zober si so sebou aj svoju sekerku, ak majiteľom vlastnej sekerky ešte nie si, zbytočne ju nekupuj.

Batoň, topánky a spacák

Základom dobrej túry sú pohodlné a dobré topánky, ktoré dobre sedia. Na tábore kvôli pestrosti počasia aj aktivít treba mať dobrú obuv aspoň dvoch typov: pevné topánky na výlety, ktoré zároveň slúžia aj na daždivé a blatisté dni a ľahké tenisky a/alebo sandále.

Určite si topánky dobre vyskúšajte, aby vás potom na tábore neomíňali. Vždy je lepšie zobrať si staršie a vychodené ako nové a nevyskúšané. Čo sa týka sandálov a ľahkých tenisiek, tu naozaj stačí niečo lacné, šikmokej výroby, čo nebudete ľutovať, ak to náhodou padne za obeť táborníckemu životu.

Batoň odporúčame na tábore dva. Jeden veľký, v ktorom prídete zbalení a druhý menší, ktorý budete mať cestou ako príručnú batožinu a na tábore sa zídete na rôzne výlety a vychádzky.

Na tábore využijete aj veľký batoň, a to pravdepodobne počas dvojdňovky, preto sa uistite, že vám dobre sedí na chrbte a nikde netlačí.

Ak rozmýšľate aký spacák na tábor zobrať, potom chceme pripomenúť, že ideme táboriť do prírody. To samo o sebe znamená, že treba teplejší kus. Teploty v noci nebudú ako doma a hory dokážu prekvapiť v každom počasí. Ideálny spacák bude mať úroveň komfortu niekde okolo 5°C.

Svietenie v stane

Stan nie je z betónu, a preto je dôležité myslieť na bezpečnosť aj pri výbere svietidla. Najlepšie svietidlo do stanu je petrolejka, stačí aj menšia a uvidíte, ako vám príjemne a hlavne bezpečne osvetlí stan. Okrem nej si určite vezmite baterku so zásobou batérií, pre fajnšmekrov odporúčame čelové lampy.

Táborové rady a triky

Označ svoje veci

Každý rok sa na tábore v okolí kuchyne potuluje mnoho rôznych mliek, príborov. Aby sa všetko mohlo vrátiť k svojmu majiteľovi alebo, aby ste si aj po dvoch týždňoch spoznali znovu nájdenú misku alebo sekeru, všetko si ešte pred táborom dobre označte. Najlepšie alkoholovou fixkou, aby sa to nezmazalo.

Šetri svoje ruky

Každý skúsený táborník dobre vie, ako dôležité je chrániť svoje ruky, a preto si so sebou určite vezmite pár pracovných rukavíc, ktoré budú chrániť ruky pred mozolmi a škrabancami pri práci. Stačia celkom obyčajné pracovné rukavice, najlepšie podpísané.

Hudba, čítanie a písanie

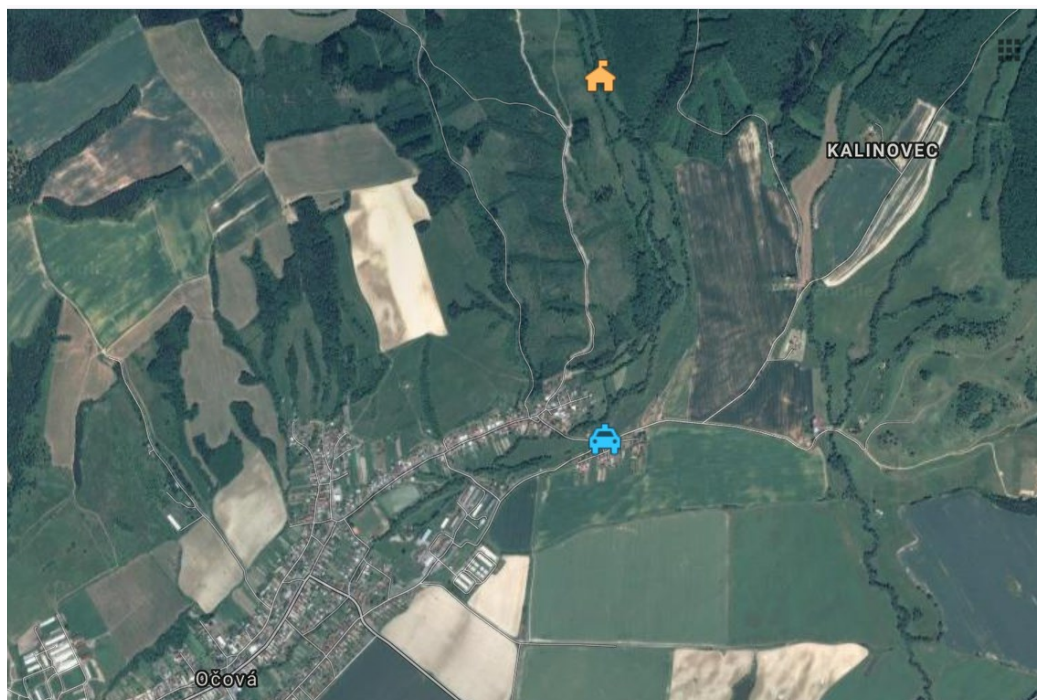
Aby ste si spríjemnili chvíle voľna, vezmite si so sebou nejaký hudobný nástroj (ak na ňom samozrejme viete hrať) či už to bude gitara, harmonika, flauta alebo niečo podobné. Rovnako odporúčame aj dobrú knihu na čítanie, no a na záver si vezmite aj čistý zošit na písanie denníka. Uvidíte ako vás to po rokoch poteší.

Zoznam na skontrolovanie

KONTROLNÝ ZOZNAM

- Prihláška na tábor vyplnená a doručená komu patrí
- Zaplatený poplatok za tábor
- Vyhlásenie o bezinfekčnosti nie staršie ako 3 dni od rodiča
- Potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti od obvodného lekára
- Kartačka poisťovne, preukážka na bezplatné cestovanie vlakom a doklady dieťaťa (ich kópie)
- Nahlásenie či prídem na návštevný deň
- Nahlásenie sa či prídem na prespávačku na tábore

Mapa táboriska OČOVÁ 2019



Súradnice táboriska: 48.623965, 19.310349.

